

MASAJ RELAXARE

MASAJ SUEDEZ 50 min.....180 RON

Denumit și masaj clasic, masajul suedez este un masaj al întregului corp, ce utilizează manevre mai ferme sau mai ușoare pentru masarea musculaturii și a țesuturilor moi. Scopul acestui masaj este de a stimula sistemele organismului- nervos, muscular și endocrin.

MASAJ CU PIETRE VULCANICE 50 min.180 RON

Reprezintă o combinație de mai multe terapii- hidroterapia, aromoterapia și termoterapia. Căldura emanată de pietre, relaxează în profunzime mușchii, iar temperatura ridicată favorizează transpirația, prin care sunt eliminate toxinele din organism.

MASAJ SPATE 25 min.100 RON

MASAJ DE RELAXARE 35 min.140 RON

Ajută la eliberarea de endorfine și serotonină, având astfel un puternic impact la nivel psihologic. Indicat măcar o dată pe săptămână, este un masaj ce se adresează întregului corp.

MASAJ DE RELAXARE 75 min.280 RON

(include un masaj facial sau capilar, la alegere)

MASAJ FACIAL 10 min.50 RON

Stilul de viață agitat, stresul și oboseala sunt doar câțiva dintre factorii care își pun amprenta asupra tenului. Masajul facial este o bună soluție a acestor probleme: oferă o relaxare completă, întărește musculatura feței și previne apariția ridurilor.

MASAJ CAPILAR 10 min.50 RON

Se referă la tehnicile manuale aplicate scalpului pentru a intensifica circulația sângelui în zonă și a decontracta mușchii importanți implicați în formarea expresiilor faciale. Tratează dureri de maxilar, dureri de cap, migrene, insomnie, având, de asemenea, efect antidepresiv.

MASAJ TERAPEUTIC

MASAJ TOTAL DE ÎNTREȚINERE 50 min.200 RON

Pentru o viață activă avem nevoie de mușchi puternici și sănătoși. Pe lângă o activitate fizică intensă, care să cuprindă exerciții fizice susținute, terapia prin masajul de întreținere este una din cele mai bune moduri de a ajuta la menținerea mușchilor într-o stare cât mai bună.

MASAJ PARȚIAL DE ÎNTREȚINERE 30 min.140 RON

DRENAJ LIMFATIC 40-50 min.160 RON

Este un masaj care combină tehnicile de masaj de relaxare cu aplicarea presiunii ușoare asupra ganglionilor limfatici, unde se adună toxine, pentru a fi drenate în sistemul circulator limfatic.

REFLEXOTERAPIE 35-45 min.160 RON

Reflexoterapia tălpii sau masajul tălpii în scop terapeutic, reprezintă o terapie complementară, non-invazivă, de ameliorare a unor afecțiuni și îmbunătățire a stării de sănătate, atât din punct de vedere fizic, cât și psihic.

MASAJ DECONTRACTURANT 25 min.....120 RON

În masajul decontracturant, manevrele se execută atât de-a lungul cât și perpendicular pe fibrele musculare și pe tendoane. Terapeutul aplică o presiune medie spre mare pe zonele cu tensiuni musculare.

MASAJ TERAPEUTIC SPATE 25 min.120 RON

Scopul principal al acestui masaj terapeutic este relaxarea musculară, reducerea stresului și a durerilor musculo-articulare.

REMODELARE CORPORALĂ ȘI MASAJE FACIALE

ÎMPACHETARE ANTICELULITĂ ȘI DE SLĂBIRE

CU GEL DE CAFEA 25-30 min.....160 RON

(poate include și masaj facial sau de picioare, în acest caz prețul fiind de 210 RON)

Cafeina arde grăsimea și are o acțiune stimulantă ușoară, ce favorizează relaxarea și starea de bine; conține un concentrat de activi care stimulează arderea grăsimii pentru pierderea rapidă în greutate; elimină retenția de apă din corp.

ÎMPACHETARE ANTICELULITĂ CU ALGE MARINE 25-30 min.160 RON

Datorită combinației dintre sărurile marine și alge, gelul cu acest ingredient realizează o detoxifiere dublă, prin îndepărtarea celulelor moarte în exterior și detoxifierea organismului în interior.

GOMAJ CORPORAL 30 min.100 RON

Gomajul reprezintă o exfoliere a pielii cu ajutorul unui produs dedicat (generic- scrub de corp) conținând mici particule abrazive, în vederea eliminării celulelor moarte și stimularea producerii de celule noi. Efectul imediat este o piele catifelată și fină.

GOMAJ+ MASAJ DE RELAXARE 60 min.200 RON

În cadrul acestui pachet de servicii, după exfolierea corporală veți fi tratat cu un masaj liniștitor cu aromoterapie, conceput pentru a ușura tensiunea din mușchi și pentru a vă calma mintea.

MASAJ FACIAL+ TRATAMENT 25-30 min.170 RON

Câteva dintre efectele pozitive pe care acest pachet de servicii le are asupra tenului sunt: curățarea în profunzime a pielii, stimularea circulației sanguine la nivelul feței, minimizarea pungilor de sub ochi, întârzierea apariției ridurilor.

GOMAJ FACIAL+ MASAJ FACIAL 25 min.120 RON

Acest gomaj natural elimină cu delicatețe impuritățile și celulele moarte de la nivelul pielii fiind un exfoliant potrivit pentru toate tipurile de ten, chiar și pentru cele mai sensibile.

MASAJ ANTICELULITIC (picioare și abdomen) 35 min.120 RON

Masajul anticelulitic contribuie la eliminarea acestor neregularități estetice prin utilizarea unor tehnici de drenaj limfatic și încălzirea țesutului.

MASAJ ANTICELULITIC DE ÎNTREȚINERE 50 min.180 RON

Este special conceput pentru a pune presiune pe zonele afectate de celulită. Tehnicile de masaj anticelulitic se combină cu tehnici de relaxare și întreținere musculară.

ÎMPACHETARE+ MASAJ ANTICELULITIC 60 min.200 RON



JELNA
AMPRENTA TRANSILVANIEI

Cramă, vie, cazare, sală de evenimente private, centru SPA, restaurant, oferte personalizate. Pentru orice fel de detalii, nu ezitați în a ne contacta.

Adresa: DC7, Jelna, Bistrița-Năsăud
rezervari@hoteljelna.ro

Instagram: @cramajelna Facebook: jelnatransilvania



LUNI - DUMINICĂ 08:00-22:00

PROGRAMĂRI : 0755300134