

MASAJE DE RELAXARE

1.1. MASAJ RELAXARE PERSONALIZAT

(30/50/70 min).....150 lei/ 200lei /300 lei

Un masaj adaptat nevoilor tale, care îmbină tehnici blânde pentru a reduce tensiunea și a induce o relaxare profundă. Perfect pentru a scăpa de stresul cotidian și a-ți reîncărca bateriile, oferindu-ți un răgaz binemeritat.

1.2. MASAJ LOMI LOMI

(MASAJUL MÂINILOR IUBITOARE) 50 min.....280 lei

(se realizează la disponibilitatea maseurului)

Un masaj Hawaiian tradițional, cu mișcări fluide și ritmice, ce ajută la relaxarea completă a corpului și minții. O adevărată eliberare de tensiune și o experiență de armonie interioară, ce susține vindecarea corpului la nivel fizic mental și emoțional.

1.3. MASAJ CU PIETRE CALDE (AROMATERAPIA) 50 min.....220 lei

Pietre vulcanice încălzite sunt plasate pe corp pentru a aplica o căldură terapeutică profundă, relaxând mușchii și stimulând circulația. Ideal pentru o relaxare totală și combaterea stresului.

1.4. MASAJ CAPILAR + FACIAL 25 MIN.....150 lei

O combinație perfectă de masaj pentru scalp și față, care reduce tensiunea și îmbunătățește circulația. Te face să te simți revigorat și cu o piele radiantă și strălucitoare.

MASAJE TERAPEUTICE

2.1. MASAJ TERAPEUTIC (PERSONALIZAT) 25-50 min.....150-300 LEI

Un masaj concentrat pe nevoile tale specifice, ideal pentru tratarea durerilor și disconforturilor musculare. Te ajută să te simți mai ușor și să îți recâștigi mobilitatea.

2.2. DRENAJ LIMFATIC 50 MIN.....200 LEI

Masajul ușor și delicat care stimulează sistemul limfatic, ajutând la eliminarea toxinelor și reducerea umflăturilor. O metodă excelentă de detoxifiere și revitalizare a corpului.

2.3. REFLEXOTERAPIE 35 min.....200 LEI

Prin presiune aplicată pe tălpi, palme sau urechi, reflexoterapia echilibrează energia corpului, îmbunătățind sănătatea și relaxându-te în același timp. O călătorie de relaxare și vindecare holistică

Fiecare dintre aceste tipuri de masaj oferă o experiență unică, adaptată pentru a îmbunătăți starea ta de bine și sănătatea generală!

RITUALURI

1.RITUAL „JELNA VITIS SPA” - 70 min.....400 lei

Descoperă un ritual exclusivist inspirat de beneficiile vinoterapiei, în care fiecare etapă de relaxare și confort este îmbogățită cu extracte din struguri și vin, recunoscute pentru proprietățile lor antioxidante și regenerante.

Pentru a prelungi starea de relaxare, la final, vei fi invitat(ă) să savurezi un pahar de vin select, alegând între un roșu catifelat sau un alb proaspăt, într-o atmosferă de răsfăț absolut.

2. RITUAL SPA „DELICIU DE CIOCOLATĂ”-100 min.....500 lei

Savurează o escapadă dulce și relaxantă, cu un ritual spa inspirat de ciocolată, care îmbină răsfățul senzorial cu beneficii profunde pentru pielea ta. Te vei simți revitalizat(ă) și complet hidratat(ă), iar mirosul rafinat de ciocolată te va învălui în timpul întregii experiențe.

Acest ritual îți va oferi o experiență completă, lăsându-te cu o piele mai netedă, mai luminoasă și un sentiment de relaxare profundă.

3.RITUAL SPA „REMODELARE ȘI RĂSFĂȚ” - 60 min..... 300 lei

Dedicat celor care doresc să își redefinească silueta și să obțină o piele mai fermă și mai tonifiată, acest ritual de remodelare combină tehnici de masaj anticelulitic și împachetări nutritive pentru a îmbunătăți aspectul pielii și pentru a oferi o senzație de ușurare profundă.

Acest ritual este perfect pentru a te simți mai ușor și mai ferm, oferindu-ți un trup mai tonifiat și o piele netedă, hidratată și revitalizată

4.RITUAL SPA „ÎNGRIJIRE FACIALĂ” - 35 min.....250 lei

Un ritual facial dedicat unei îngrijiri complete, ce îmbină pașii esențiali pentru un ten curat, luminos și revitalizat. Fiecare procedură este gândită să răspundă nevoilor pielii tale, de la curățarea delicată, la exfolierea fină și masajul relaxant, încheind cu o mască hrănitoare pentru un efect de regenerare și reîntinerire.



JELNA
AMPRENTA TRANSILVÂNIEI

Cramă, vie, cazare, sală de evenimente private, centru SPA, restaurant, oferte personalizate. Pentru orice fel de detalii, nu ezitați în a ne contacta.

Adresa: DC7, Jelna, Bistrița-Năsăud
rezervari@hoteljelna.ro

@cramajelna | jelnatransilvania



LUNI - DUMINICĂ 09:00 - 21:00
PROGRAMĂRI : 0755 300 134